

# ULTIMATE CHEER ALL-STARS

CHEERLEADING DE COMPETITION

SAISON 2024-2025

## A PROPOS DE UCA

UCA a été créé en 2016 par deux anciens cheerleaders français, expatriés en Belgique.

Notre club a pour vocation l'épanouissement de chaque athlète, dès 5 ans, par sa participation aux entraînements et compétitions dans le respect des valeurs telles que la discipline, l'esprit d'équipe et le dépassement de soi.

Vous trouverez, chez UCA, une équipe d'entraîneurs internationaux diplômés et détenteurs de nombreux titres, passionnés par ce sport et prêts à mettre leurs compétences au service des athlètes.

Chez UCA, nous acceptons tous les athlètes, filles et garçons, peu importe leurs niveaux, qu'ils soient débutants ou qu'ils aient déjà une expérience du cheerleading.



## LES EQUIPES

- **Foxes** - Equipe pré-compétition
- **Dragons** - Equipe de compétition Peewee - niveau 0/1
- **Scorpions** - équipe de compétition Juniors - niveau 1/2
- **APEX** - Equipe de compétition séniors - niveau 3/4

Les équipes seront composées après l'entraînement de sélection du 8 septembre 2024



## LES ENTRAINEMENTS

- **Foxes** - Dimanche 9h00-10h15
- **Dragons** - Dimanche 9h00-10h15
- **Scorpions** - Dimanche 10h15-12h
- **APEX** - Lundi 19h-21h\* + Dimanche 20h- 22h

Les entraînements ont lieu au Centre Sportif de la forêt de Soignes - Chaussée de Wavre 2057, 1160 Auderghem.

\*Entraînement à l'école Mater Dei - Av. des Grands Prix 69, 1150 Woluwe-Saint-Pierre

Des entraînements supplémentaires pourront être rajoutés selon le besoin les semaines précédant les compétitions.



## COURS SEMI-INDIVIDUELS

- **Tumbling** - Dimanche 9h45-10h15

Cours avec coach de tumbling pour maximum 4 athlètes par séance pour travailler les éléments de tumbling pour chaque athlète.

- **Flight School** - Dimanche 9h45-10h15

Cours pour apprendre et/ou améliorer les compétences requises pour être flyer.

- **Partner Stunt** - Dimanche 9h45-10h15

Cours techniques de partner stunt. Pour les athlètes individuels ou déjà avec un partenaire.



Tous les cours semi-individuels ont lieu au Centre Sportif de la forêt de Soignes - Chaussée de Wavre 2057, 1160 Auderghem.

# ULTIMATE CHEER ALL-STARS

## TABLEAU RECAPITULATIF

Equipe	Temps d'entraînement	Horaires d'entraînement	Nombre de compétitions	Frais d'inscription *(dûs à l'inscription)	Cotisation mensuelle** (paiement en 10 mensualités de Septembre à Juin)	Cotisation annuelle** (Septembre)	Frais de compétitions 1/2 (Décembre)	Frais de compétitions 2/2 (Février)	Uniforme*** (Octobre)
Foxes	1h15	Dimanche 9h-10h15	1 ou 2	75,00 €	35,00 €	330,00 €	/	/	/
Dragons	1h15	Dimanche 9h-10h15	1 ou 2	75,00 €	35,00 €	330,00 €	75,00 €	25,00 €	230,00 €
Scorpions	1h45	Dimanche 10h15-12h	2 ou 3	75,00 €	40,00 €	380,00 €	75,00 €	50,00 €	230,00 €
Apex	4h (2X2h)	Dimanche 20h-22h Vendredi 19h-21h	3 ou 4	75,00 €	46,00 €	440,00 €	75,00 €	50,00 €	230,00 €

\*Pour les nouveaux athlètes uniquement. Ces frais comprennent une tenue d'entraînement du club.

\*\* Vous pouvez choisir de payer soit mensuellement soit en une fois. Une remise de 20€ est accordée pour le paiement en une fois

\*\*\*(pour les nouveaux athlètes seulement) Nous gardons les uniformes 4 ans

## FRAIS SUPPLEMENTAIRES

À titre indicatif, nous estimons qu'en plus de la licence, il y aura les frais suivants à payer :

- Tenue d'entraînement (Brassière/T-shirt + Short) - 65€ - (facultatif)
- Basket de Cheer ≈ 16€
- Les frais de déplacements aux compétitions ≈ 200 €.

Une réduction de 10% est accordée pour les frais d'inscriptions du deuxième enfant d'une même famille, puis de 5% par enfant à partir du troisième.

Aucun remboursement ne sera accordé si un athlète décide de quitter le club, la cotisation entière reste dûe.

rise To the  
**ULTIMATE**  
LEVEL



# ULTIMATE CHEER ALL-STARS

## COMPÉTITIONS

Le cheerleading est un sport d'équipe, qui nécessite l'implication de tous les membres. L'absence d'un seul athlète a des conséquences sur toute l'équipe.

**C'est pourquoi les athlètes des équipes de compétitions sont dans l'obligation de participer à toutes les compétitions prévues pour leur équipe. Si un athlète se retire d'une compétition après janvier 2025, il devra s'acquitter de la somme de 150€, correspondant aux frais administratifs et de modification de la composition de l'équipe que cela entraîne. De plus aucun athlète ne peut manquer un entraînement pendant les 3 semaines précédant une compétition.**

Les compétitions prévues\* pour la saison 2024-2025 sont :

- German All Level Championship West - 8 mars 2025 - Düsseldorf
- Belgian Cheer Championship - 11 mai 2025 - Leuven
- FC Amsterdam - 11 mai 2025 - Amsterdam
- ECC - 7-9 juin 2025 - Allemagne
- Open SACD - 30 mai 2025 - Lyon
- Jamfest Europe - 21-23 juin 2024 - Liverpool
- Summer All Level Championship West - 28-29 juin 2025 - Düsseldorf

\*Toutes les équipes ne feront pas toutes les compétitions. Les compétitions pour chaque équipe seront annoncées lors de l'annonce des équipes après l'entraînement de sélection.

## MODALITES D'INSCRIPTION

- **Open Gym - 30 juin 2024**

Vous pouvez dès à présent réserver votre place pour notre Open Gym, cours gratuit et ouvert à tous, de 9h à 10h30 pour les athlètes né(e)s en 2010 ou après et de 10h30 à 12h00 pour les athlètes né(e)s en 2009 ou avant.

Inscription en cliquant sur le lien : [Open Gym](#)

- **Sélection**

Il faudra ensuite participer à l'entraînement de sélection du dimanche 8 septembre 2024 (horaires selon la tranche d'âge).

les équipes seront composées en fonction des athlètes, de leur âge, de leur niveau, et des besoins des équipes. Un mail sera envoyé le dimanche 8 septembre au soir (ou au plus tard le lundi 9 septembre) pour vous informer de l'équipe que vous intégrerez pour la saison, ainsi que les horaires d'entraînement et les dates des compétitions.

- **Finalisation de l'inscription**

Pour être pleinement inscrit, il faudra, une fois votre équipe confirmée, procéder à l'inscription sur MonClub.

